

Einleitung
Gedanken, Gefühle, Taten
Das Weltnetz

Channeln

Kann man aufgestiegene Meister channeln
Was ist ein Channeling
Die Lichtbruderschaft
Wie alles begann
07. August 2002

Farben, Chakren, Aura

Die Arbeit mit den Farbstrahlen
Die Chakren
Die Wirkungsweise der Chakren
Chakren-Kurzbeschreibung
Menschliche Aura mit den 7 Hauptchakren
Die vier unsichtbaren Körper (Aura)
Die Aura
Eigene Aurafotografie
Die Drüsen des endokrinen Systems mit den Chakren
Die Drüsen der Frau

Energiearbeit

Probleme nach der Energiearbeit
Aura-Soma-Produkte
Sonderstellung autogenes Training und Meditation

Aufgestiegene Meister

Allgemeine Texte der Lichtbruderschaft
Meister Hilarion
Meister Kuthumi
Lady Portia
Saint Germain
Sananda

Mythologische Persönlichkeiten

Dionysos
Prometheus

Geistige Lehrer

Amadeus
Theobaldi
Theoderich
Sumi Su Mantra Schusch Umi

Persönlicher Schutzengel

Kitana

In einem früheren Leben

Wananischi

Ein guter Freund

Markus

Meditation

Was ist Meditation
Meditation zur Entspannung
Meditation mit bestimmten Absichten
Die 14 Schritte zur Meditation um 19.30 Uhr

Wichtiges zu Schritt 11